

01 DEZEMBRO
SANTO ANTÔNIO
DE LEVERGER / MT



MANUAL DO
Ultramar



PATROCÍNIO



GINCO CIDADE
JARDIM



sabin
DIAGNÓSTICO E SAÚDE

OBOTICÁRIO

ULTRAMACHO.COM.BR

O LEONARDO ESCOLHEU O
MAIOR GINCO DA HISTÓRIA.



GINCO CIDADE
JARDIM



O BOTICÁRIO

A MELHOR MARCA
PARA PRESENTEAR NO NATAL¹

*Presenteie quem se faz
notar com elegância*

58443 Kit Presente Malbec

- Malbec desodorante colônia, 100 ml
- Loção desodorante hidratante corporal mate², 75 ml
- Body spray desodorante, 100 ml
- Shower gel³, 75 g
- Caixa de presente (30 x 21 x 6 cm)

R\$ 312,60

R\$ **259,90**

ECONOMIZE R\$ 52,70

16% DE DESCONTO

PRESENTES SELECIONADOS
COM ATÉ
35% de
DESCONTO



VISITE NOSSAS LOJAS OU
COMPRE PELO
WHATSAPP **0800 744 0010**

¹Declaração comparativa das 14 principais marcas de fragrâncias, beleza e cosméticos para presentear. Fonte: Kantar Insights | 400 entrevistas fev'24 | TT BR. ²Compre Malbec loção desodorante hidratante corporal mate, 75 ml (59017) separadamente por R\$ 34,90. ³Compre Malbec shower gel, 75 g (50165) separadamente por R\$ 32,90.

*Presenteie quem
é delicada e empoderada*

58442 Kit Presente Lily

- Lily eau de parfum, 75 ml
- Óleo acetinado corpo e cabelo, 50 ml
- Creme acetinado desodorante hidratante corporal, 75 g²
- Caixa de presente (28 x 21 x 7,5 cm)

R\$ 482,70

R\$ 379,90

ECONOMIZE R\$ 102,80

21% DE DESCONTO



¹Compre Lily creme desodorante hidratante corporal, 75 g (52668) separadamente por R\$ 52,90.



58480 Kit Presente Zaad

- Zaad eau de parfum, 95 ml
- Balm hidratante pós-barba, 100 g
- Caixa de presente (21 x 21 x 6 cm)

R\$ 379,80

R\$ 324,90

ECONOMIZE R\$ 54,90

14% DE DESCONTO

**VISITE NOSSAS LOJAS OU
COMPRE PELO
WHATSAPP 0800 744 0010**

onde estiver
A GENTE ESTÁ JUNTO
com você.

E estamos na rua, no seu trabalho, onde você quiser
com o VEM SABIN, nosso atendimento móvel.

É só chamar que a gente vai.



(65) 3901- 4700
sabin.com.br

 **laboratório
carlos chagas**
cuiabá · desde 1968

 **sabin**
DIAGNÓSTICO E SAÚDE



**BEM-VINDO
ULTRA**

A temporada 2024 se encerra com um dos nossos cenários favoritos. O circuito Águas do Cerrado.

Localizadas na fronteira entre Cuiabá, Chapada dos Guimarães e Campo Verde, o Circuito Águas do Cerrado irá oferecer aos participantes a oportunidade de passar pela cachoeira das Orquídeas, Poço do Amor, muitas trilhas, estradões e um vale com visual incrível.

São esses os obstáculos naturais entre você e a medalha do último desafio do ano. Além do manual é muito importante que você leia o regulamento da sua prova e caso reste alguma dúvida é só nos acionar.

Nos vemos na trilha!

Equipe ULTRAMACHO





PATROCÍNIO



GINCO CIDADE
JARDIM



sabin
DIAGNÓSTICO E SAÚDE

OBOTICÁRIO

CO-PATROCÍNIO

SECEL
Secretaria de
Estado de Cultura,
Esporte e Lazer



Governo de
**Mato
Grosso**



Canopus
Veículos



Descubra
**Mato
Grosso**

PARCEIROS OFICIAIS



CASA PRADO

ÁGUAS
CUIABÁ



**BOM
FUTURO**

ALIMENTAÇÃO & HIDRATAÇÃO



ENERGIA
QUE TE MOVE



Suco
Prat's
É da fruta para o corpo.

**AQUA
COCO**

**POWER
ADE**



leão



URBANO
Alimentos

FORNEDORES OFICIAIS



**SEGUROS
MATOGROSSO**
Corretora



Se liga **ULTRA**

HIDRATAÇÃO

É obrigatório que cada atleta leve seu próprio sistema de hidratação (caramanhola, camelbak ou outro) para as provas de Trail Run 12k e 21k. Para a prova de Trail Run 6k não é obrigatório, apenas se o atleta quiser beber água no trajeto. Pois não haverá distribuição de água em copos descartáveis e sim em jarras com água, que os próprios atletas deverão usar para preencher seu vasilhame.

O atleta que beber diretamente da jarra será desclassificado.

LIXO ZERO

Lembre-se que o ULTRAMACHO tem um compromisso com a natureza e esperamos o mesmo do atleta.

Faça sua parte. Traga a o lixo que você produziu de volta para a base ou deixe ainda na zona de hidratação para que possa ser facilmente recolhido.



DICAS

Lembre-se de ler o regulamento da prova com atenção.

Use um tênis com garras, pois haverá pedras soltas.
Tração será muito útil nos terrenos técnicos.

Chegue cedo para estacionar com calma e evitar a aglomeração.

Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar

NOVO

COROLLA

CROSS

NÃO TEM VOLTA



NÃO PRECISA DE TOMADA

O carro produz sua própria eletricidade, não é preciso carregar a bateria do motor elétrico na tomada.

COMBINAÇÃO DE MOTORES

A tecnologia Hibrid Synergy Drive, desenvolvida e exclusiva da Toyota, combina três motores: dois elétricos e um flex a combustão.

FRENAGEM REGENERATIVA

Os freios regenerativos acumulam energia cinética produzida e a transformam em eletricidade para a bateria. O mesmo ocorre nas desacelerações: é só tirar o pé do acelerador para recarregar a bateria.



BANCO TOYOTA



Paz no trânsito começa por você.

Canopus
Veículos





NA VILA AVENTURA TEM

DJ, DEGUSTAÇÕES, EQUIPAMENTOS
ESPORTIVOS, INFORMAÇÕES TURÍSTICAS, ACESSÓRIOS,
SUPLEMENTAÇÃO E MUITO MAIS.



EXPOSITORES

GINCO



OBOTICÁRIO



CASA PRADO



Suco
Prat's
É da fruta para o copo.

**AQUA
COCO**

URBANO
Alimentos



CRONOGRAMA



ENTREGA DE KITS

28/11 e 29/11 - Horário: 12h às 21h.

Entrega dos kits em Cuiabá, na loja **Beto Sports** do **Shopping 3 Américas**.

Situado na Av. Brasília, 1461, Jardim das Américas, Cuiabá – MT.

As assessorias que desejarem retirar 10 kits ou mais devem pré-agendar a retirada no período da manhã, entre 10h e 12h, nesses mesmos dias. Agendamentos via (65) 99905-6090.

30/11 - 16h até às 20h – Entrega dos kits para os atletas que ainda não o retiraram diretamente na **Vila Aventura** no **no atrativo Águas do Cerrado, MT- 405, s/n. Zona rural de Santo Antônio de Leverger**.

01/12 - 05h até às 05h30h – Entrega dos kits para os atletas de fora da grande Cuiabá diretamente na **Vila Aventura**.

Para as assessorias que desejarem retirar acima de 10 kits, é necessário o pré - agendamento através do telefone (65) **99905-6090**. Esta solicitação deverá ser feita no período da manhã das 08h às 10h, para fazer a retirada a partir das **15h**.

PARA RETIRAR O KIT O ATLETA DEVE APRESENTAR OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

- Documento oficial com foto (TODAS AS PROVAS);
- Atestado assinado e carimbado por um médico indicando explicitamente que o competidor está apto a participar de uma prova de resistência, esse atestado valerá por 1 ano nas provas do Ultramacho (somente 21K e 42k);
- Retirada do kit por terceiros mediante cópia impressa de documento oficial com foto.

PROVAS

01 de Dezembro (Domingo)

- **05h:** Recepção dos atletas na Vila Aventura com mesa de frutas e hidratação.
- **06h:** Largada Trail Run 21K
- **06h05:** Largada Trail Run 6K
- **06h10:** Largada Trail Run 12K
- **08h30:** Início da premiação conforme o fechamento dos pódios.

O EVENTO IRÁ OCORRER SOB QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA. POR ISSO SE PREPARE PARA PARTICIPAR SOB SOL OU SOB CHUVA. EQUIPE-SE E CURTA AINDA MAIS O ESPORTE NA NATUREZA.



ONDE SE HOSPEDAR



Próximo a base do evento

POUSADA PARAÍSO

(65) 98119-2287

BR 364, Serra de São Vicente

Instagram: @pousadaparaismt

CAMPING DA DEUZA

(66) 99991-6503

MT - 450 - Rio da Casca - Campo Verde.

POUSADA SÃO VICENTE

(65) 9 9214-8070 / (65) 9 8147-1777

BR-364, Serra de São Vicente

(Próximo a ent. do Hotel Águas Quentes)

Instagram: @pousada.s.vicente

Em Campo Verde

HOTEL POUSADA MORADA DO SOL

(66) 9 9909-9900 / (66) 9 9710-2727

Av. Brasília, 639 - Belvedere.

Margem BR 070

Em Chapada dos Guimarães

POUSADA VILLA GUIMARÃES

(65) 99295-4750 / (65) 3301-1366

Rua Neco Siqueira, 41 - Centro.

Instagram: @pousadavillaguimaraes

ATMÃ RESTAURANTE E POUSADA

Estrada do Atmã, Caminho Casa dos Sonhos, S/N.

(65) 9 9962-3930

Instagram: @atmarestaurantepousada

Pousada Vila Margarida

Rua C, 35. Bairro Florada da Serra

(65) 9 9223-3646

Instagram: @pousadavilamargarida

Redes de Hotéis Mato Grosso

Desconto de 13% em toda a Rede de Hotéis MT.

Código promocional: ULTRAMACHORHMT

<https://hotelmt.com.br/>

Pousada Girassol

(65) 99351-0069

Rua Generosa de Arruda Ponce, 436.

Bairro Bom Clima

Instagram: @pousadagirassolchapada

Pousada Toca da Coruja

Travessia 3, 8. Bairro Bom Clima

(65) 98126-8348

Instagram: pousadatocadacorujachapada

Pousada Cambará

Av. Catarino Rodrigues de Campos,

s/n. Bairro Cohab Vêu de Noiva

(65) 3301-1330

Instagram: @pousadacambara

Pousada Canto dos Pássaros

Rua das Violetas, 103. Bairro Jd. da Mata

(65) 9 9282-2796

Instagram: @pousada.cantodospassaros

Pousada São José

Rua Ver. José Souza, 50. Bairro Centro.

(65) 3301-3013 / (65) 9 9216-8595

Instagram: @pousadasaojosemt

Recanto Zen Pousada

Rua 11, 456. Bairro Bom Clima 2.

(66) 99605-2870

Instagram: recantozenchapada

Valle da Benção Pousada

Rodovia Antonio Clarismundo Scheffer, s/n.

(65) 999947-6600

Instagram: valledabencaopousada

**ENERGIA
QUE TE FAZ
SUPERAR**



**ENERGIA
QUE TE MOVE**



ONDE COMER

O ATRATIVO ÁGUAS DO CERRADO TERÁ UM BUFFET DELICIOSO DURANTE O EVENTO:

CARDÁPIO: ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE BANANA, SALADA DE ALFACE, SALADA DE TOMATE, SALADA DE CENOURA, SALADA BETERRABA, BATATA FRITA, MOJICA DE PINTADO, COSTELINHAS DE TABATINGA E FRANGO FRITO CROCANTE.

R\$ 55 (ANTECIPADO EM NOSSO SITE)

ADQUIRA SEU INGRESSO JUNTAMENTE COM A INSCRIÇÕES.

CASO JÁ ESTEJA INSCRITO, MAS AINDA NÃO TENHA COMPRADO O ALMOÇO É SÓ NOS ACIONAR NO WHATSAPP (65) 99905 6090.



PASSEIO NO DIA DO EVENTO

**PASSEIO POR TODAS AS CACHOEIRAS DO
ATRATIVO COM GUIA + ALMOÇO COM BUFFET
LIVRE. PROMOÇÃO POR R\$ 180**

**ADQUIRA SEU INGRESSO JUNTAMENTE COM A
INSCRIÇÕES. CASO JÁ ESTEJA INSCRITO, MAS AINDA
NÃO TENHA COMPRADO O ALMOÇO É SÓ NOS
ACIONAR NO WHATSAPP (65) 99905 6090.**

Onde tem
Águas Cuiabá
a serviço do
município, tem
trabalho que faz
a vida fluir.

A água percorre seu curso
natural, sempre em movimento,
seguindo em frente. É dela que a
gente tira inspiração. Por isso
nosso trabalho também não para.



100% dos bairros
regularizados
abastecidos com
água potável



91% de cobertura
de rede de esgoto



Recondução
da água tratada
para os rios



igua.com.br/cuiaba

ÁGUAS
CUIABÁ

 **IGUA**



LOCALIZAÇÃO DA VILA AVENTURA

A VILA AVENTURA, BASE DO EVENTO,
FICA LOCALIZADA VILA AVENTURA NO ATRATIVO ÁGUAS DO CERRADO,
MT- 405, S/N. ZONA RURAL DE SANTO ANTÔNIO DE LEVERGER.

CLICK AQUI PARA ABRIR O MAPA



COMO CHEGAR



A base do evento fica no Circuito Águas do Cerrado, em Campo Verde. A região fica em um entroncamento de Cuiabá, Chapada dos Guimarães e Campo Verde. Sendo assim há várias formas de acessar o local.

Confira a distância da base do evento vindo de quatro cidades:

SAINDO DE CUIABÁ: 87 km (50km de asfalto e 37 km de estradão de terra).

Saindo do Sinuelo, em Cuiabá pegue a saída em direção a Rondonópolis, BR-364. Você irá entrar no KM 363 a esquerda. Porém, a rodovia é duplicada, então siga por mais três quilômetros para fazer o retorno. Depois de outros três quilômetros entrará no KM 363 a direita na estrada de terra. Depois são mais 37 quilômetros de estrada de terra até a base do evento.

SAINDO DE CHAPADA DOS GUIMARÃES: 76 km (47km de asfalto e 29 km de estradão de terra).

Saindo da rotatória da Vila do Chocolate em Chapada são 47 km de asfalto sentido Campo Verde na MT-251. Virar à direita, no KM 109 na MT-403. Seguir reto por essa estrada de chão e se orientar pelas faixas indicativas por 29 km até o atrativo.

SAINDO DE CAMPO VERDE: 50 km (25km de asfalto e 25 km de estradão de terra);

Na BR-070, indo de Campo Verde para a BR 364 (Serra de São Vicente) virar à direita numa estrada de terra logo após a ponte do Rio das Mortes, no KM 404. São 25 quilômetros até virar até a base do evento.

SAINDO DE JACIARA: 85 km (60 km de asfalto e 25 km de estradão de terra); Na BR-364, indo no sentido de Jaciara para Cuiabá (Serra de São Vicente) percorrer 40 km virar à direita numa estrada asfaltada. Seguir por 15 quilômetro, ao final dela estrada virar a esquerda na BR-070 seguir por 5 quilômetros e entrar à direita, no KM 404. São 25 quilômetros até virar até a base do evento.

Coordenadas do google maps para chegar à base do evento:

<https://www.google.com.br/maps/place/Circuito+%C3%81guas+do+Cerrado/@-15.6439785,-55.4671447,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x93762aedcb07a74b:0x9712b2085df45173!8m2!3d-15.6439837!4d-55.464956?hl=pt-BR>

CLICK AQUI PARA ABRIR O MAPA

ÁGUAS DO CERRADO



A REGIÃO DO CIRCUITO ÁGUAS DO CERRADO É A MAIS NOVA DESCOBERTA TURÍSTICA DE MATO GROSSO.

ESTRATEGICAMENTE POSICIONADA ENTRE CUIABÁ, CHAPADA DOS GUIMARÃES E CAMPO VERDE, OFERECE AOS VISITANTES TRILHAS NA MATA E CACHOEIRAS DE GRANDE FORÇA E IMPONÊNCIA.



/aguasdocerrado



leãoTM

Cada chá tem o seu momento.



#FicaDeBoa



ENDURANCE[®]

VIVA ESSA ENERGIA



**NOVA FÓRMULA,
TEXTURA E SABORES**

**75 mg DE CAFEÍNA
POR PORÇÃO**

**BLEND DE
CARBOIDRATOS**

PRODUTO VEGANO

CASA PRADO



**CASA PRADO: ESTILO
QUE TE ACOMPANHA
EM TODOS OS PASSOS**



ULTRAMACHO
RENTAL DE EQUIPAMENTOS



TRAIL RUN 6K

A prova tem como base o atrativo turístico Águas do Cerrado com largada prevista para às 6h. A entrada estará bloqueada para a entrada de veículos às 5h45. Chegue com antecedência.

O TRAJETO

Largada em linha reta no estradão de terra. São 600 m até uma curva MUITO FECHADA para a direita em descida. No KM 1 haverá uma ponte e também o primeiro ponto de hidratação da prova com água Puríssima. Atenção a passagem por essa ponte, pois ela é estreita e irregular. Depois da ponte são 1500 m em uma estrada mais estreita até chegar ao segundo ponto de hidratação no KM 2,5.

Agora é a parte mais técnica que se inicia. Leve descida até chegar a cachoeira das Orquídeas, no KM 2,8. Vai cruzar a entrada da cachoeira e seguir pela trilha. Virar a direita e passar novamente pelo riacho da cachoeira. Depois disso a trilha continua.

No KM 3,5 haverá o ÚLTIMO ponto de hidratação. Há trechos com calçadas de pedra, em outros passa por uma ponte e também sobre uma passarela de madeira. Por fim no KM 5,8 chega ao Poço do Amor e depois segue até a linha de chegada.

Uma prova que irá exigir diferentes níveis de habilidade. Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: médio

Elevação positiva: 115M / 13% - Inclinação máxima / 3,9% - Inclinação média

Pontos de hidratação

KM 1 / KM 2,5 / KM 3,5

São três pontos de água no caminho. É proibido beber direto dos recipientes! Traga seu sistema de hidratação.

LIXO ZERO

Lembre-se que o ULTRAMACHO tem um compromisso com a natureza e para isso não distribui água em embalagens para serem descartadas na natureza. A ideia é deixar as trilhas limpas. Faça sua parte. Traga a o lixo que você produziu de volta para a base!

DICAS

Lembre-se de ler o regulamento da prova com atenção.

Use um tênis com garras, pois haverá lama e pedras soltas. Tração será muito útil nos terrenos técnicos.

Use luvas para se apoiar em árvores e pedras.

Chegue cedo para estacionar.

Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

Nos vemos na trilha!



PERCURSO

PERCURSO *TRAIL* RUN 6KM



BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL CHÁ LEÃO COCA-COLA CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE
SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAÍ MACARRÃO ZERO GLÚTEN
MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

POSTO KM 1

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

POSTO KM 2,5 / 3,5

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA COCA-COLA

URBANO
Alimentos

master
REPRESENTAÇÕES

@urbanoalimentos @master_representacoesmt

Alimente sua
vitória com o
poder do natural.





DRIP COFFEE SEU NOVO JEITO DE FILTRAR CAFÉ



ABRA O SACHÊ NA LINHA PONTILHADA
INDICADA E RETIRE O FILTRO



PUXE AMBAS AS LATERAIS, POSICIONE
NA XÍCARA E COLOQUE LENTAMENTE
100ML DE ÁGUA NA TEMPERATURA
MÉDIA DE 95°C



REMOVA O FILTRO E APRECIE O
SEU CAFÉ



CAFÉS FILTRADOS DIRETO NA XÍCARA A QUALQUER HORA E LUGAR



CONHEÇA A LINHA COMPLETA:
WWW.MERCAFE.COM.BR



TRAIL RUN 12K

A prova tem como base o atrativo turístico Águas do Cerrado com largada prevista para às 6h. A entrada estará bloqueada para a entrada de veículos às 5h45. Chegue com antecedência.

O TRAJETO

Largada em linha reta no estradão de terra. Leve subida até o primeiro ponto de hidratação com água Puríssima no KM 2. No KM 3 haverá um ponto de controle, PC, onde os atletas irão pegar uma marcação e retornar pelo mesmo caminho agora descendo.

No KM 4 haverá novo ponto de hidratação e de lá irão seguir em direção a trilha ainda descendo. No KM 6,5 haverá uma ponte e também outro ponto de hidratação. Atenção a passagem por essa ponte, pois ela é estreita e irregular.

Depois da ponte são 1500 m em uma estrada mais estreita até chegar a outro ponto de hidratação no KM 8.

Agora é a parte mais técnica que se inicia. Leve descida até chegar a cachoeira das Orquídeas, no KM 8,6. Vai cruzar a entrada da cachoeira e seguir pela trilha. Virar a direita e passar novamente pelo riacho da cachoeira. Depois disso a trilha continua.

No KM 9 haverá o último ponto de hidratação. Há trechos com calçadas de pedra, em outros passa por uma ponte e também pedala sobre uma passarela de madeira. Por fim no KM 11,5 chega ao Poço do Amor e depois segue até a linha de chegada.

Uma prova que irá exigir diferentes níveis de habilidade. Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: médio

Elevação positiva: 215M / 11,5% - Inclinação máxima / 3,4% - Inclinação média

Pontos de hidratação

KM 2 / KM 4 / KM 6,5 / KM 8 / KM 9

São cinco pontos de água no caminho. É proibido beber direto dos recipientes! Traga seu sistema de hidratação.

LIXO ZERO

Lembre-se que o ULTRAMACHO tem um compromisso com a natureza e para isso não distribui água em embalagens para serem descartadas na natureza. A ideia é deixar as trilhas limpas. Faça sua parte. Traga o lixo que você produziu de volta para a base!

DICAS

Lembre-se de ler o regulamento da prova com atenção.

Use um tênis com garras, pois haverá lama e pedras soltas. Tração será muito útil nos terrenos técnicos.

Use luvas para se apoiar em árvores e pedras.

Chegue cedo para estacionar.

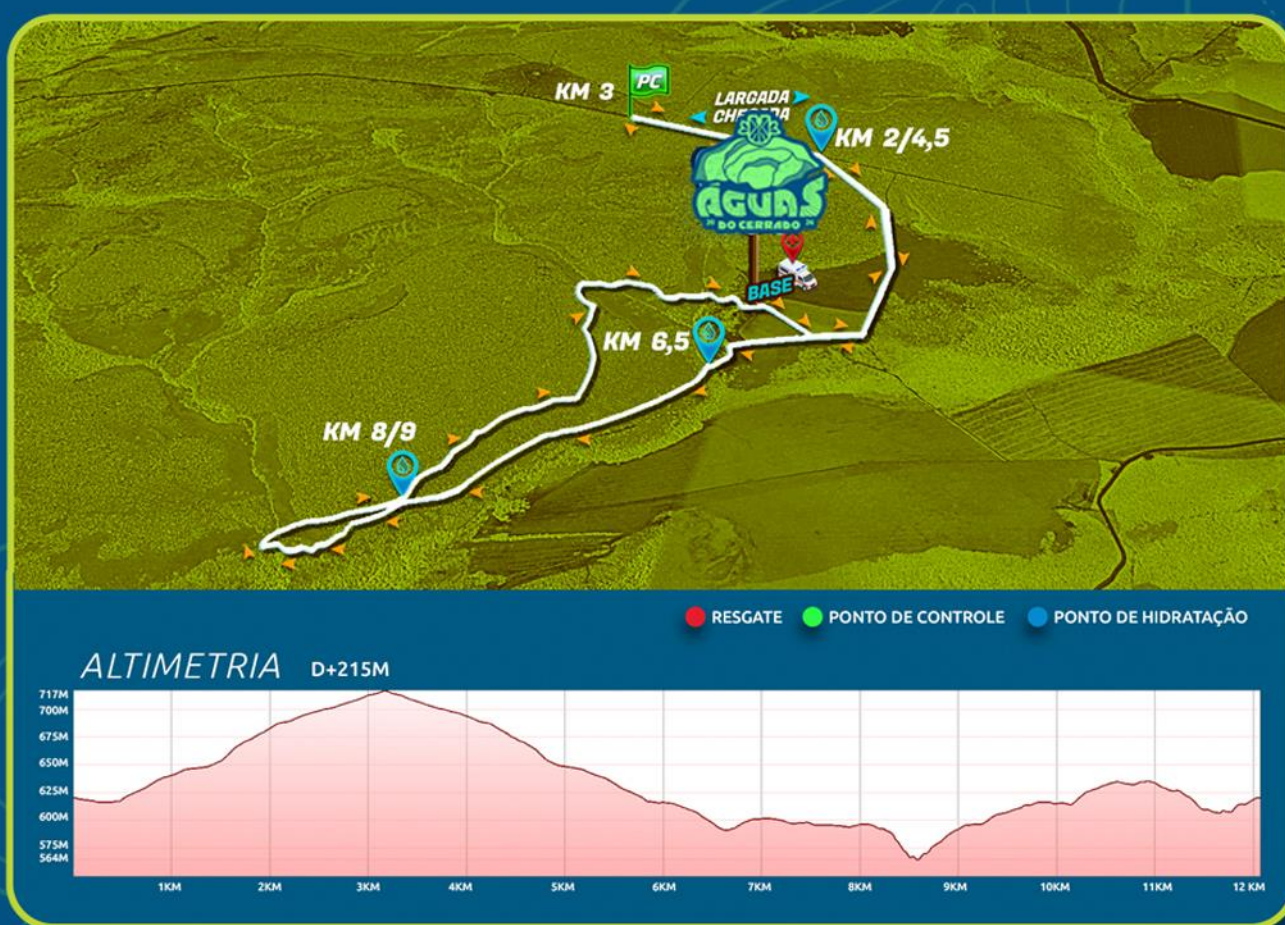
Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

Nos vemos na trilha!



PERCURSO

PERCURSO *TRAIL* RUN 12K



BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL CHÁ LEÃO COCA-COLA CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE
SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAÍ MACARRÃO ZERO GLÚTEN
MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

POSTO KM 2 / 4,5 / 6,5

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

POSTO KM 8 / 9

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA COCA-COLA



TRAIL RUN 21K

A prova tem como base o atrativo turístico Águas do Cerrado com largada prevista para às 6h. A entrada estará bloqueada para a entrada de veículos às 5h45. Chegue com antecedência.

O TRAJETO

Largada em linha reta no estradão de terra. Leve subida até o primeiro ponto de hidratação com água Puríssima no KM 2. Ainda subindo levemente haverá outro ponto de hidratação no KM 5,5. Início da descida até o KM 7,5 onde haverá um ponto de controle, PC. Nele, os atletas irão pegar uma marcação e retornar pelo mesmo caminho agora descendo.

No KM 10 haverá novo ponto de hidratação também com isotônico e de lá irão seguir no estradão descendo e em direção ao próximo ponto de hidratação no KM 13,3.

No KM 15,5 haverá uma ponte e também um ponto de hidratação. Atenção a passagem por essa ponte, pois ela é estreita e irregular.

Depois da ponte são 1500 m em uma estrada mais estreita até chegar a outro ponto de hidratação no KM 17. Agora é a parte mais técnica que se inicia. Leve descida até chegar a cachoeira das Orquídeas, no KM 17,5. Vai cruzar a entrada da cachoeira e seguir pela trilha. Virar a direita e passar novamente pelo riacho da cachoeira. Depois disso a trilha continua.

No KM 18 haverá o último ponto de hidratação. Há trechos com calçadas de pedra, em outros passa por uma ponte e também pedala sobre uma passarela de madeira. Por fim no KM 21 chega ao Poço do Amor e depois segue até a linha de chegada.

Uma prova que irá exigir diferentes níveis de habilidade. Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: médio

Elevação positiva: 325M / 9,4% - Inclinação máxima / 3% - Inclinação média

Pontos de hidratação

KM 2 / KM 5,5 (C/ ISOTÔNICO) / KM 10 (C/ ISOTÔNICO) / KM 13,5 / KM 15,5 / KM 17 / KM 18

São sete pontos de água no caminho. É proibido beber direto dos recipientes! Traga seu sistema de hidratação.

LIXO ZERO

Lembre-se que o ULTRAMACHO tem um compromisso com a natureza e para isso não distribui água em embalagens para serem descartadas na natureza. A ideia é deixar as trilhas limpas. Faça sua parte. Traga o lixo que você produziu de volta para a base!

DICAS

Lembre-se de ler o regulamento da prova com atenção.

Use um tênis com garras, pois haverá lama e pedras soltas. Tração será muito útil nos terrenos técnicos.

Use luvas para se apoiar em árvores e pedras.

Chegue cedo para estacionar.

Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar.

Nos vemos na trilha!



PERCURSO

PERCURSO *TRAIL*RUN 21K



BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL CHÁ LEÃO COCA-COLA CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE
SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAÍ MACARRÃO ZERO GLÚTEN
MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

POSTO KM 2 / 13 / 15

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

POSTO KM 17 / 18

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA COCA-COLA

POSTO KM 5 / 10

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA POWERADE

**PRODUZIMOS PAIXÃO
EM CADA GOLE.**





**Seguro
bike**

Ciclismo não é apenas esporte, é a liberdade de ir e vir. Faça isto com segurança. Proteja sua BIKE e VOCÊ, de qualquer imprevisto.

Coberturas:

- Roubo enquanto pedala;
- Furto qualificado, dentro e fora da residência;
- Acidentes pessoais do ciclista;
- Acidentes e Danos no transporte da bike;
- Roubo no transporte da bike.

**“SEGURO DE VIDA NÃO
É SÓ PRA MORTE!”**



**Seguro de
vida**

Conheça os benefícios de ter um seguro de vida, e proteja-se com a Seguros Matogrosso.

“Coberturas indenizadas em vida”

- Invalidez permanente;
- Antecipação por doença;
- Diárias por incapacidade temporária;
- Despesas médico hospitalares;
- Diagnóstico de câncer.



16/03

UTM POÚRO

SANTO ANTÔNIO DE LEVERGER/MT

12/07

UTM TOROARI

GUIABÁ/MT

**18/05 CORRIDA DE RUA
MEIA MARATONA
DE CHAPADA DOS
GUIMARÃES**

CHAPADA DOS GUIMARÃES/MT

11 E 12/10

UTM SENTA A PÚA

CHAPADA DOS GUIMARÃES/MT

30/11

UTM A DEFINIR



ULTRAMACHO.COM.BR



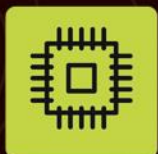
ULTRAMACHO

AVENTURA NA NATUREZA

Cada evento do ULTRAMACHO é produzido com muito profissionalismo. São três meses de planejamento para que um final de semana de aventura seja uma grande experiência para você.

Licenças, levantamento de trajeto, produção de materiais, treinamento, organização logística, divulgação e tantas outras tarefas são realizadas para que a aventura na natureza aconteça. Estamos sempre evoluindo para que o evento seja épico, sustentável, que traga retorno social e desenvolvimento sustentável para cada destino onde ele é realizado.

Valorizamos o esporte na natureza como estilo de vida e é isso que sempre buscamos oferecer a você. Divirta-se!



- Chip descartável para cronometragem eletrônica



- Hidratação com Isotônico



- Staff profissional



Seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil e danos morais



- Camisetas tecnológicas nos kits



- Medalhas com design exclusivo



- Maior distribuição de troféus de Mato Grosso



- Percursos inéditos e exclusivos



- Ambulância e resgatistas



- Banheiros químicos, inclusive para PcDs



- Fotógrafos profissionais registrando os participantes



- Estação de frutas

INSCREVA-SE [ULTRAMACHO.COM.BR](https://ultramacho.com.br)